

Wertvoller als Gold



Wertvoller als Gold

doTERRA Essentials Oils



Multifunktionell

Weihrauchöl ist eines der wertvollsten, einzigartigsten und multifunktionellesten Öle überhaupt. "Wenn du nicht weißt, welches Öl du gerade brauchst-nimm Weihrauch!" Denn es hat so viele positive Eigenschaften in sich vereint, dass es nichts gibt, wofür du dein Weihrauchöl nicht nutzen könntest.

DER KÖNIG UNTER DEN ÖLEN - hochwertig, kraftvoll und wirksam. Das flüssige Gold der Antike.

Du kannst Weihrauch mit anderen Ölen kombinieren, um deren Wirkungskraft zu intensivieren.

Weihrauch Öl unterstützt deinen Körper & deine Seele bei vielen Herausforderungen im Alltag. Körperlich, emotional und mental stärkt es dich Tag für Tag.

Weihrauch Öl gehört in jeden Haushalt. Einige Anwendungs- und Einsatzmöglichkeiten zu Weihrauch findest du in diesem kleinen Handout.

ANWENDUNGSTIPPS

01

Inneren Frieden erschaffen

Diffuse 3 Tropfen Weihrauch mit 2 Tropfen Lavendel und 2 Tropfen Wild Orange Öl.

03

Gesunde Zellerneuerung

Täglich nach dem Zähneputzen 1 Tropfen innerlich unter die Zunge geben.

05

Gesunde Körpersystem

Täglich innerlich 2 Tropfen in einer Leerkapsel für gesunde Gelenke, Atemwege, Hormonbalance, Immunsystem, Verdauung.

07

Stressbewältigung

Weihrauch täglich auf die Fußsohlen auftragen, um ausbalanciert und geerdet zu bleiben.

09

Gesunde Prozesse

Unterstützt eine gesunde Entzündungsreaktion im Körper.

02

Für glatte, strahlende Haut (vor allem um die Augen)

Gib 1 Tropfen Weihrauch täglich in deine Tagescreme, um diese zu verjüngen, sowie auf Dehnungstreifen oder Narben bis diese verblassen.

04

Fit im Kopf

1 Tropfen Weihrauch mit 1 Tropfen Rosmarin Öl auf die Schläfen auftragen. Weihrauch täglich innerlich 1 Tropfen.

06

Schock-Öl

In Momenten der Überforderung 1 Tropfen direkt aufs Herz auftragen und 1 Tropfen unter die Zunge. Beruhigt den Puls in Minuten.

08

Tiefer Schlaf

In Kombination mit Lavendel, Vetiver, Majoran, Balance, Serenity, Forgive oder Peace für einen erholsamen Schlaf.

10

Nummer eins der Öle

Mache Weihrauch Öl zu deinem Favoriten Öl immer dann, wenn du nicht sicher bist, welches Öl dir helfen kann.

DIFFUSER REZEPTE MIT WEIHRAUCH



Entspannte Hausaufgaben: 3 Tropfen Weihrauch, 3 Tropfen Pfefferminze und 2 Tropfen Wilde Orange



Chilliges Meeting: 3 Tropfen Weihrauch, 2 Tropfen Lavendel und 2 Tropfen Cedarwood



Beruhigung für Kopf & Herz: 3 Tropfen Weihrauch, 2 Tropfen Geranie, 1 Tropfen Lavendel und 1 Tropfen Melisse

TÄGLICH ROUTINE



Weihrauch in Kombination mit Balance und fract, Kokosnussöl auf die Fußsohlen geben - für einen ausgeglichenen, entspannten Alltag (auch bei Kids).



Täglich 1 Tropfen unter der Zunge - für **gesunde Zellen und ein starkes Immunsystem.**



Weihrauch Öl im Diffuser, um nach einem anstrengenden Tag abschalten zu können. **Schaltet das Gedankenkarussell aus.**