

Bergamot Mint (Bergamotte-Minze)

Mentha citrata 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



HAUPTNUTZEN FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- Lässt sich gut mit Zitrusölen, Geranium (Geranie), Lavender (Lavendel), Rose und Ylang Ylang kombinieren.
- Dieses ätherische Öl aus Indien wird aus den Blättern und Stielen der *Mentha citrata*-Pflanze dampfdestilliert.
- Kann ein entspannendes Aroma erzeugen.

PRODUKTBESCHREIBUNG

Das ätherische Öl Bergamot Mint (Bergamotte-Minze) stammt von einem blühenden, mehrjährigen Kraut mit violetten Blüten und herzförmigen Blättern. Trotz ihres Namens ist die Bergamotte-Minze nicht mit der Bergamotte als Frucht verwandt. Ähnlich wie bei Lavendel sind die Hauptinhaltsstoffe von Bergamot Mint (Bergamotte-Minze) Linalool und Linalylacetat. Perfekt mit fraktioniertem Kokosöl in einer wohltuenden und beruhigenden After-Workout-Massage. Der lavendelähnliche und minzige Duft von Bergamot Mint (Bergamotte-Minze) ist ideal für ein warmes Entspannungsbad.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Für eine wohltuende Massage zu Trägeröl oder unparfümierter Lotion geben.
- In einem Entspannungsbad verwenden.
- Mit Zitrusölen, Geranium (Geranie), Lavender (Lavendel), Rose und Ylang Ylang kombinieren.

ANWENDUNG

Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen.

Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen.

Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

Nur zur Anwendung auf der Haut.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen sind möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie schwanger sind oder sich in Behandlung befinden. Augen, Innenohren und empfindliche Stellen aussparen.

