



Badeöl

IDEAL ZUM VERSCHENKEN & GLÜCKLICH MACHEN

Weitere Rezepte regelmäßig auf www.teamkraftdernatur.de



Ruck Zuck fertig und etwas Besonderes.



Den ganzen Duft der Natur für Deine Gesundheit.



Für alle körperlichen & emotionalen Anwendungsthemen.



Selbstgemacht und günstig.

Ideen & Tipps



Schicke Tropfflaschen findest Du u.a. bei diversen Online Shops. Klicke auf das Bild. Dann benötigst Du nur noch fracht. Kokosöl und ätherische Öle von doTERRA. Einen hübschen Aufkleber kannst Du Dir hier downloaden und ausschneiden oder drucken lassen.

Unter dem Post kannst du Dir einen Aufkleber für die Flasche downloaden. Zum ausschneiden oder drucken lassen. Damit es hübsch aussieht. Man kann aber auch selbst kreativ werden.



Folgendes Grund-Rezept kannst Du nutzen: 100ml Trägeröl z.B. Jojobaöl, fracht. Kokosöl, Mandelöl. und 30 Tropfen Ätherisches Öl von doTERRA. Für ein Vollbad gibst Du dann 10 Tropfen der Mischung aus der Pipette auf einen Emulgator, wie 100ml Sahne, Milch oder Bittersalz. So verbindet sich das warme Wasser besser mit der Mischung.

Folge uns auf Instagram
#teamkraftdernatur





Badeöl

REZEPTE FÜR BADEÖLE

Weitere Rezepte regelmäßig auf www.teamkraftdernatur.de



Freie Atemwege

Öle wie Eukalyptus, Air, Lemon Eukalyptus, Ravintsara, Cardamom, Rosmarin, Melaleuca, Lemon, Pfefferminze, Balsam Fir eignen sich sehr gut für eine Ölmischung zur Stärkung gesunder Atemwege.

Stress weg

Öle wie Balance, Adaptiv, Weihrauch, Peace, Forgive, Siberian Fir, Lavendel, Serenity, röm. Kamille, Grüne Mandarine, Clary Sage, Cedarwood, Basilikum, Black Spruce, Ylang Ylang, Budha Wood, Vetiver sind perfekte Stresslöser.



Gesunde Muskulatur

Öle wie Deep Blue, Aromatouch, Wintergreen, Turmerik, Weihrauch, Copaiba, Black Pepper fördern die Entspannung der Muskeln und können schmerzlindernd wirken.

Gesunde Haut

Öle wie Yarrow Pom, Geranie, Melaleuca, Lavendel, Weihrauch, Helichrysum, Myrrhe, Palmarosa, Rose, Magnolie, Jasmin, röm. Kamille, Salubelle sorgen für eine glatte, saubere, gesunde Haut. Stimme diese Mischung auf das jeweilige Hautbild ab. Informationen dazu findest du in diversen Ölbüchern. Frage dazu bitte Deinen Berater.





Badeöl

REZEPTE FÜR BADEÖLE

Weitere Rezepte regelmäßig auf www.teamkraftdernatur.de



Weihnachtsduft

Gib 15 Tropfen Holiday Joy, 5 Tropfen Wild Orange, 5 Tropfen Weihrauch, 5 Tropfen Balsam Fir und 5 Tropfen Douglas Fir mit einem Trägeröl in die Pipettenflasche. Duftet herrlich nach Weihnachten und fördert die Erinnerung an schöne Kinderjahre.

Am Kamin

Gib 10 Tropfen Cedarwood Öl, 10 Tropfen Siberian Fir, 5 Tropfen Weihrauch, 5 Tropfen Douglas Fir und 5 Tropfen Copaiba in Deine Pipettenflasche und ergänze das Trägeröl. Du wirst Dich wie im Wellnessbereich am Kamin fühlen.



Heiße Schokolade

Folgendes Rezept ist etwas Besonderes und man kann das Bad sehr gern zu Zweit genießen. 10 Tropfen Cinnamon Bark, 10 Tropfen Wild Orange, 5 Tropfen Cheer und 5 Tropfen Cardamom Öl. In die Pipettenflasche geben, fract. Kokosöl dazu und emulgiert wird es mit 1 großen Tasse warmen Kakao. Bitte nehmt dazu den Backkakao und Vollmilch oder Sahne. Der Kakao pflegt die Haut schön zart. Ich trinke natürlich auch noch eine Tasse heiße Schokolade dabei, mit viel Sahne oben drauf.



Viel Freude beim Ausprobieren und experimentieren. Bitte beachte, dass ätherische Öle auch eine Wirkung auf unseren Körper & Geist haben. Daher bitten wir Dich jegliche Nutzung mit Deinem Arzt oder Deiner Hebamme abzuklären. Bei Kindern und empfindlichen Menschen bitte besonders vorsichtig mit den heißen Ölen wie Zimt, Oregano, Nelke usw. Ätherische Öle sind nicht zur Heilung von Krankheiten bestimmt.

doTERRA ist eine eingetragene Marke von doTERRA Holdings, LLC

Folge uns auf Instagram
#teamkraftdernatur

Copyright: Nicole Hepp - Die Kraft der Natur doTERRA WELLNESSBERATER

